

Instructions in event of a collapse in the home.

In the event of a collapse or unconscious patient – regardless of the cause

Step 1 – Phone **999** or **112** for an ambulance

THEN AND ONLY THEN

Step 2 – only after making sure there is an ambulance on the way phone the patient's own GP.

- Dr McCormack – Rosmuc – 091 574107
- Dr Harty – Lettermore – 091 572121
- Dr Feerick – Carraroe – 091 595363
- Dr Gillan – Carraroe – 091 595200 or 091 595019
- Dr Casey – Carna – 095 32281

If outside surgery hours follow the instructions on the answering machine to contact the on call GP.

Step 3 – anyone nearby who has witnessed the collapse should attempt resuscitation – to the level to which they are trained/confident.

Step 4 – Send someone to collect the nearest defibrillator. When collecting it to contact the nearest trained people on the list. (The list is in the cabinet beside the defibrillator).

Step 5 - After the resuscitation attempt the defibrillator and the list should be returned to the cabinet. The person in charge of that defibrillator needs to be contacted within a day or so to let them know it was or was not used and whether any supplies used needs to be replaced.

Treoiracha i gcás duine a thitfeadh as a seasamh agus gan aon bheatha/mothú a bheith iontú.

I gcás do othar gan aon bheatha/mothú a bheith iontú – cibe cúis

Céim 1 – Glaigh ar **999 nó **112** agus cuir fios ar an otharcharr**

ANSIN AGUS ANSIN AMHÁIN

Céim 2 – tar théis a chinntiú go bhfuil an t-otharcharr ar an mbealach, cuir glaoch ar Dhochtúr Teaghlaigh an óthair.

- **Dr McCormack – Rosmuc – 091 574107**
- **Dr Harty – Lettermore – 091 572121**
- **Dr Feerick – Carraroe – 091 595363**
- **Dr Gillan – Carraroe – 091 595200 or 091 595019**
- **Dr Casey – Carna – 095 32243**

Más taobh amuigh de ghnáth uaireannta oibre, léan na treoracha ar an ngléas freagartha agus fáigh i dteagmháil leis an Dochtúr atá ar dualgas.

Céim 3 – Ba chéart do aon duine in aice láimhe a chonaic an t-eachtra/titim iarracht a bhaint as athbheochan a dhéanamh ar an othar go dtí an leibhéal a bhfuil said oilte/nó muinéach.

Céim 4 – Cuir duine éigin le h-aghaidh an dífhibrileoír is gaire go bhaile a fháil agus teagmháil a dhéanamh leis an té is gaire go bhaile atá cáilithe/oilte lena úsáid. (Ba chéart go mbeadh liosta in éineacht leis an dífhibrileoír).

Céim 5 – Nuair atá tú críochnaithe leis an dífhibrileoír, ba chóir é fhéin agus an liosta a chuir ar ais ina áit. Ba cheart teagmháil a dhéanamh leis an té atá freagrach as an dífhibrileoír sin chomh luath agus is féidir agus inseacht dóibh gur báinadh úsáid as agus iad a chuir ar an eolas má theastaíonn athchuir a dhéanamh ar aon ní a theastaíonn.